Inhaltsverzeichnis Lehrbriefe

Zertifizierter Naturcoach - Resilienz- und Persönlichkeitsentwicklung

MODUL 1

01 Naturcoaching – Wirkmechanismen & methodischer Rahmen

02 Wissenschaftliche Grundlage & Evidenzbasiertes Fachwissen

03 Setting, Haltung & Kohärenz im Naturraum

04 Somatische Wahrnehmungs- und Präsenzarbeit

05 Multisensorische Exploration

06 Naturgestützte Prozessbegleitung

07 Resilienz- & Persönlichkeitsentwicklung

08 Qualitätssicherung & Grüne Community



MODUL 2

09 Innere Widerstände & psychologische Flexibilität

10 Naturgestützte Interventionen – Stärken, Werte & Visionen

11 Narrative Therapie & Katathymes Bilderleben

12 Inhaltsdesign von Workshop- und Gruppenformaten

13 Marketing, Professionelle Praxis & rechtliche Standards

14 Sonstiges - Impulsmotivation für Kunden