

AUSBILDUNG ZUM ZERTIFIZIERTEN NATURCOACH RESILIENZ- UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

FELICIA ZINNER

Eine Kooperation der Münchner Akademie für Business Coaching & der Naturcoach Akademie.



Münchner Akademie für
Business Coaching



Naturcoach Akademie
Resilienz- & Persönlichkeitsentwicklung

DIE MÜNCHNER AKADEMIE



Münchener Akademie für
Business Coaching

Leidenschaft für exzellentes Business Coaching

Wir sind eines der bekanntesten und ältesten Coaching - Institute im gesamten deutschen Sprachraum.

- Unsere Ausbildungen entwickeln wir aus der Praxis für die Praxis.
- Die Münchner Akademie für Business Coaching ist ein anerkanntes Ausbildungsinstitut des Deutschen Verbandes für Coaching und Training e. V. (dvct).
- Praxisabende, ein eigenes Fortbildungsprogramm und regelmäßige Absolvententreffen unterstützen Ihre Vernetzung.

Was macht unser Team aus?

- Wir sind international vernetzt, d.h. unser Coaching ist „State of the Art“ (wir lernen ständig mit und von anderen).
- Wir sind Gutachter beim dvct, d.h. wir zertifizieren deutschlandweit Coaches.
- Wir alle bringen eine große Leidenschaft für das Thema Coaching mit.

Gleicher Nenner Systemisches Business Coaching - Naturcoaching

Systemisches Coaching im Naturcoaching spiegelt die zyklische Weisheit unserer Urvölker wider und löst das westliche, lineare Denken auf, indem es natürliche Systeme als lebendige, vernetzte Prozesse erfahrbar macht.

Der hohe Qualitätsanspruch der Münchner Akademie für Business Coaching spiegelt sich auch in der Naturcoach-Ausbildung wider: Eine absolvierte Grundausbildung im systemischen Coaching oder eine vergleichbare Qualifikation wird empfohlen. In Einzelfällen kann ein persönliches Klärungsgespräch mit Felicia Zinner von der Naturcoach-Akademie gebucht werden, um individuelle Voraussetzungen zu prüfen.

www.coaching-akademie-muenchen.de

DIE NATURCOACH-AKADEMIE



Naturcoach Akademie
Resilienz- & Persönlichkeitsentwicklung

Erlebnisorientiertes Naturcoaching – Echt. Tief. Wirksam.

Die Naturcoach Akademie steht für eine neue Generation des Coachings: wissenschaftlich fundiert, praxisnah erlebbar – und radikal wirksam.

Was uns auszeichnet

- **Natur als Co-Coach:** Wir arbeiten mit der Natur, nicht nur in der Natur. Statt Kulisse wird sie aktiver Wirkfaktor für Selbstwahrnehmung, Entscheidungsfähigkeit und Resilienz.
- **Erlebnisbasiertes Lernen:** Alle Module verbinden psychologisches Fachwissen mit unmittelbarer Selbsterfahrung. Theorie bleibt nicht abstrakt – sie wird verkörpert, durchlebt, verankert.
- **Wissenschaftlich fundiert:** Unsere Ausbildung basiert auf aktuellen Erkenntnissen aus Umweltpsychologie, Neurobiologie und systemischer Beratung. Ergänzt durch erste eigene Wirkungsforschung.
- **Professionalität auf Augenhöhe:** Wir richten uns an Menschen mit reflektierter Berufserfahrung – Führungskräfte, Coaches, Berater:innen, Therapeut:innen – die eine tiefere, naturverbundene Dimension in ihre Arbeit integrieren möchten.

Unser Anspruch:

- Persönlichkeitsentwicklung, die nicht an der Oberfläche bleibt.
- Coaching-Kompetenz, die Erdung mit Exzellenz verbindet.
- Naturbegegnung, die Veränderung nicht nur begleitet, sondern auslöst.

Warum Jetzt?

In einer Welt voller Reizüberflutung, künstlicher Lösungen und chronischer Erschöpfung braucht es Coaching, das nicht nur reflektiert, sondern regeneriert. Wir glauben:

Die Rückverbindung zur Natur ist ein evolutionärer Schritt nach vorn.

www.naturcoach-akademie.de

DIE KOOPERATION AUF EINEN BLICK



Diese Ausbildung entsteht aus der Zusammenarbeit zweier starker Partner

- MABC: Qualitätsrahmen, Struktur, Zertifikat
- Naturcoach Akademie: Inhalte, Didaktik, Fachleitung Felicia Zinner

Ziel ist eine wissenschaftlich fundierte, praxisnahe und gleichzeitig tiefenwirksame Aus- und Weiterbildung für Coaches, Berater:innen und Führungskräfte, die systemisch denken und naturnah handeln wollen.



Münchner Akademie für
Business Coaching



Naturcoach Akademie
Resilienz- & Persönlichkeitsentwicklung

ZIELGRUPPE



Die Ausbildung zum Naturcoach richtet sich an berufserfahrene Menschen mit reflektierter Haltung, die in Veränderungsprozessen begleiten – ob als Coach, Therapeutin, Führungskraft oder in sozialen, pädagogischen oder gesundheitlichen Berufsfeldern.

Sie sind **naturverbunden**, suchen **Tiefe** statt Techniken, wollen **Persönlichkeitsentwicklung** ganzheitlich denken und **Resilienz** nicht nur lehren, sondern verkörpern. Viele bringen bereits Coaching- oder Selbsterfahrung mit – andere folgen einem inneren Ruf, ihrer Arbeit mehr Sinn, Wirkung und Natürlichkeit zu verleihen.

Die Ausbildung spricht besonders Menschen an, die:

- an integrativen, fundierten Methoden interessiert sind
- sich nach lebendiger Authentizität und mehr Naturverbinding sehnen
- Coaching, Therapie oder Beratung um eine körperlich-sinnliche, transformativen Dimension erweitern wollen
- innerlich bereit sind, sich selbst tief zu begegnen, bevor sie andere begleiten

Kurz: Menschen, die nicht nur begleiten wollen, sondern mitgehen – durch Jahreszeiten, Prozesse und unwegsames Gelände – im Außen wie im Innen.

WAS IST NATURCOACHING?



Naturcoaching ist eine professionelle Coachingform, die psychologische Prozesse mit der Wirkung natürlicher Umgebungen verbindet. Es nutzt die **Natur als Co-Coach – als Spiegel, Resonanzraum und Impulsgeber** – und schafft einen **urteilsfreien multisensorischen Erfahrungsraum für tiefgreifende persönliche Entwicklung**.

Statt ausschließlich auf kognitiver Ebene zu arbeiten, werden beim Naturcoaching auch **emotionale, körperliche und intuitive Ebenen** gezielt integriert. So können Veränderungsprozesse nicht nur verstanden, sondern erlebt, verkörpert und nachhaltig verankert werden.

Naturcoaching nutzt die **Wechselwirkung von Naturerleben, innerem Prozess und systemischer Reflexion**. Die Natur wirkt dabei nicht als Kulisse, sondern als aktiver Resonanzraum. Durch das Draußen sein entsteht Bewegung im Denken, im Fühlen und im Handeln. Naturcoaching aktiviert somatisches Lernen, emotionale Integration und tiefe Selbstverbindung.

Ein Naturcoach arbeitet sowohl im **Einzelsetting** als auch mit **Gruppen**, wobei stets die individuelle Entwicklung des Einzelnen im Mittelpunkt steht. Anders als beim Teambuilding geht es nicht um kollektive Ziele, sondern um die Stärkung der persönlichen Resilienz und die **Entfaltung des eigenen Potenzials** – immer in Wechselwirkung mit den natürlichen Prozessen und Rhythmen der Umgebung.

VORTEILE NATURCOACHING



Der Auftakt für echte Transformation

- **Ganzheitliche Integration:** Naturcoaching verbindet Körper, Geist und Seele in einem kohärenten Ansatz, der die natürliche Umgebung als Katalysator für persönliches Wachstum nutzt.
- **Erfahrungsbasierte Transformation:** Durch direkte Naturerlebnisse werden Erkenntnisse tief verankert und nachhaltige Veränderungen initiiert.
- **Geschärfte Selbstwahrnehmung:** Die Erlebnisse in natürliche Umgebungen fördert eine verfeinerte Introspektion und erhöhte Achtsamkeit.
- **Holistisches Gesundheitskonzept:** Naturcoaching orientiert sich an der Ganzheitlichkeit des Menschen und kann die körperliche, psychische und spirituelle Ebene mit einbeziehen.
- **Urteilsfreier Entwicklungsraum:** Die Natur bietet einen neutralen Kontext, der authentische Selbstakzeptanz und -entfaltung begünstigt.
- **Effektive Stressregulation:** Die Exposition gegenüber natürlichen Rhythmen ermöglicht eine rasche und nachhaltige Neuausrichtung des Stresssystems.
- **Stabilisierende Erdung:** Der direkte Kontakt zur Natur fördert ein Gefühl innerer Stabilität und emotionaler Balance.
- **Externalisierung innerer Prozesse:** Psychische Themen werden durch Naturphänomene greifbar und einer ganzheitlichen Bearbeitung zugänglich.
- **Kreativitätsförderung:** Die natürliche Umgebung stimuliert innovative Denkansätze und lösungsorientiertes Handeln.

NATURCOACHING LEBEN



Naturcoaching als Fort- und Weiterbildung

- **Attraktive Ergänzung für dein Portfolio:** Positioniere dich mit einem zukunftsweisenden Angebot in einem stark wachsenden Feld.
- **Moderne Weiterbildungsformate:** Erweitere dein Repertoire um zeitgemäße Ansätze, die deine Arbeit nachhaltig bereichern.
- **Exklusives Trendthema:** Profitiere von der steigenden Nachfrage nach Naturcoaching und hebe dich mit einer spezialisierten Weiterbildung ab.
- **Praxisnah und fundiert:** Baue auf deinem Wissen auf und verknüpfe bewährte Methoden mit neuen Ansätzen.
- **Erfolgsprobte Konzepte:** Nutze professionell gestaltete Unterlagen und Konzepte, die von der Naturcoach-Akademie bereitgestellt werden.
- **Wettbewerbsvorteil:** Setze dich mit einem Qualitätsprodukt von der Konkurrenz ab und erschließe dir eine zusätzliche Einnahmequelle
- **Arbeiten in und mit der Natur!**

„Als Naturcoach bist du präsent und offen für das, was sich zeigen will – Brücke zwischen innerem Ruf und äußerem Wandel. Du machst sichtbar, was längst da ist – und begleitest, bis es sich von selbst bewegt.“

F. Zinner

DIE WIRKUNG ARBEITSRAUM NATUR



- **Stressreduktion:** Die Natur wirkt beruhigend auf Körper und Geist – perfekte Grundlage für Klarheit und Fokus.
- **Kreativitätsboost:** Frische Luft und natürliche Eindrücke fördern neue Ideen und Perspektiven.
- **Gesundheit fördern:** Bewegung in der Natur stärkt Immunsystem, Kreislauf und mentale Stärke. Beispiel Terpene...
- **Tiefe Verbindung:** Die Natur weckt Urvertrauen und schafft Raum für authentische Begegnungen.
- **Sinneserfahrung:** Natur macht alle Sinne erlebbar – eine ideale Umgebung für Achtsamkeit und Präsenz.
- **Inspirierende Umgebung:** Jede Jahreszeit, jede Landschaft bietet eine neue Bühne für Entwicklung und Wachstum.
- **Natürliche Energie:** Weg von Bildschirmen und künstlichem Licht hin zu frischer Energie und echtem Leben.
- **Verankerung im Hier und Jetzt:** Die Natur erdet und hilft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.
- **Nachhaltige Ergebnisse:** Erlebnisorientierte Erfahrungen hinterlassen tiefe Eindrücke und wirken lange nach.
- **Einfache Ressourcen:** Keine aufwendigen Materialien, die Natur selbst bietet alles, was du brauchst.



DOZENTIN FELICIA ZINNER



Felicia Zinner begleitet als erfahrener Coach seit über 20 Jahren Menschen in **persönlichen Entwicklungsprozessen**. Sie verbindet systemische Coachingexpertise mit Naturarbeit, Embodiment und assoziativem phänomenologischem Arbeiten.

Ihre Spezialität: Tiefe erlebnisorientiert erfahrbar machen und Menschen mit sich selbst und ihrer natürlichen Klarheit in Kontakt bringen.

Sie ist Initiatorin der ersten deutschen Wirkungsstudie zu Naturcoaching und macht akademische Tiefe mit einer klaren, erfahrungsorientierten Sprache nachhaltig spürbar.

Weitere Informationen: naturcoach-akademie.de/ueber-uns/dozentin-felicia-zinner/



AUFBAU DER NATURCOACH-AUSBILDUNG



- **Die Ausbildung umfasst umfangreiches Lehrmaterial zum Download** das ein Jahr online zur Verfügung steht
 - Ausführliche Wissensvermittlung
 - Naturgestützte Übungen und Umsetzungsanleitungen
 - Beispiele Workshopkonzepte
 - Geschichten - Narrative Therapie
 - Imaginationsreisen - Katalymes Bilderleben
 - Ausfüllbögen
 - Vertragswesen
- **Zwei Module mit je 5 Präsenztagen für direkte Umsetzbarkeit, Selbstreflexion und Praxistransfer**
 - Grundlagen Naturcoaching
 - Resilienz & Selbstführung in der Natur
 - Systemische Naturprozesse & Interventionen
 - Natürliche Wandlungsprozesse
 - Integration, Recht und Vision
- **Betreuung Gruppenarbeiten & Hausaufgaben**
- **Zertifizierung**



INHALTE IM ÜBERBLICK



Professionelle Naturprozessbegleitung

Essenz der Methode

- Natur als Co-Coach: Zusammenarbeit in der Triade Klient – Coach – Natur
- Nicht-direktives Coaching: Förderung von Selbstverantwortung und Eigenlösungen
- Intuition & Achtsamkeit: Feinsinnige Wahrnehmung für innere und äußere Prozesse
- Embodiment & Integration: Körperintelligenz und Naturerfahrung verbinden sich
- Metaphern & Rituale: Tiefer wirken durch symbolisches Arbeiten im Naturraum

Wirkfaktoren und Kompetenzen

- Selbstwirksamkeit & Resilienz stärken – durch zyklisches Denken & Naturprozesse
- Innere Anteile externalisieren – Spiegeln, Symbolisieren, Stellvertreterarbeit
- Raum halten & Emotionen begleiten – zwischen Stille, Bewegung und Begegnung
- Arbeit mit Glaubenssätzen, Werten & Visionen – sichtbar und spürbar gemacht
- Coaching im Jahreskreis – Übergänge, Wandel, Wurzeln und Wachstum

Tools & Formate

- Intuitive Wegwahl, Geführte Imaginationen & kontemplatives Naturerleben
- Einzelsettings & Gruppenprozesse in der Natur sicher gestalten
- Praxisnahes Methodentraining & Prozessstrukturierung
- Marketing & Positionierung als Naturcoach



ZERTIFIZIERUNG ZUM NATURCOACH



Prüfungsanforderungen

Teilnahme an allen Präsenzmodulen

Umsetzung & Dokumentation der nachfolgenden Aufgaben

- Anwendungsübung: 6 Übungseinheiten in der Natur mit mind. 4 selbst gewählten Probanden (Datum, Thema, kurze Beschreibung Anliegen, Methoden und Lösung)
- Theoretisches Untermauern: 6 Hausaufgaben, Gruppendiskussionen, Feedback über Signal-Gruppe
- Schriftliche Abschlussarbeit: Qualifikationsnachweis in Form einer ausführlichen vertiefender Reflexion eines selbst gestalteten Naturcoaching-Prozesses

Zertifikat

- Offizielles Zertifikat der Naturcoach-Akademie | Münchner Akademie für Business Coaching
- Qualifikation: Zertifizierter Naturcoach - Resilienz- und Persönlichkeitsentwicklung
- Nachweis für: Berufliche Weiterentwicklung, freiberufliche Tätigkeit, Integration in bestehende Berufsfelder



VORAUSSETZUNGEN & INVESTITION



Voraussetzungen & Arbeitsweise

- Erfahrung im Coaching / in der Entwicklungsbegleitung
- Bereitschaft zur Naturverbindung und Selbstreflexion
- Offenheit für Methodenvielfalt (systemisch, kreativ, intuitiv)
- Arbeit in kleinen Gruppen, intensives Peer-Coaching

Investition

- Gesamtkosten gemäß aktueller Preisliste der Münchner Akademie für Business Coaching GmbH

Nach erfolgreichem Abschluss

- Zertifikat: Zertifizierter Naturcoach - Resilienz- und Persönlichkeitsentwicklung (MABC & NCA)
- Siegel und Zertifizierungslogo für die persönliche Außendarstellung in verschiedenen Versionen (NCA)



Zertifizierter Naturcoach
für Resilienz- & Persönlichkeitsentwicklung



Zertifizierter Naturcoach
für Resilienz- & Persönlichkeitsentwicklung



Zertifizierter Naturcoach
für Resilienz- & Persönlichkeitsentwicklung

FAQ



Muss ich sportlich oder besonders naturerfahren sein?

Nein. Die Ausbildung ist so konzipiert, dass jeder mit normaler Bewegungsfreude teilnehmen kann.

Kann ich die Methoden auch in klassischen Settings anwenden?

Ja. Viele Elemente sind übertragbar in Indoor-Coaching, Supervision oder Gruppenarbeit.

Was unterscheidet Naturcoaching von Walk & Talk?

Die Tiefe. Natur ist hier nicht nur Kulisse, sondern Co-Coach im Entwicklungsprozess.



Weitere Fragen

- Buche dir über www.naturcoach-ausbildung.de ein Auftaktgespräch Naturverbinding mit Felicia Zinner
- Maile direkt an hallo@naturcoach-akademie.de

KONTAKT & BUCHUNG



Münchner Akademie für
Business Coaching

Direkt Platz sichern und buchen

www.coaching-akademie-muenchen.de

Münchner Akademie für Business Coaching GmbH

Bahnhofplatz 5
80335 München

www.coaching-akademie-muenchen.de

info@coaching-akademie-muenchen.de



Naturcoach Akademie
Resilienz- & Persönlichkeitsentwicklung

Fragen zur Ausbildung

Schreib gerne an hallo@naturcoach-akademie.de
oder buche dir ein 30 min gratis Auftaktgespräch-
Naturverbindung über www.naturcoach-akademie.de

Naturcoach-Akademie

Siedlungsstr. 8
82279 Eching am Ammersee

www.naturcoach-akademie.de

hallo@naturcoach-akademie.de

